

Geloof Waardig

Werkboek bij de podcast

Introductie

Wat ontzettend waardevol dat je de tijd neemt om niet alleen te luisteren, maar ook actief aan de slag te gaan met de inhoud van Geloof Waardig de podcast.

Zoals je wellicht al weet, is het mijn verlangen om jou te helpen groeien in je geloof. Echt groeien gaat verder dan alleen luisteren. Groei vindt plaats in de verwerking: dat wat we horen overdenken, bevragen en toepassen in ons eigen leven.

En precies dáárvoor is dit werkboek bedoeld.

Wat kun je verwachten?

Bij de podcastafleveringen vind je in dit werkboek:

- **Kernpunten:** Een samenvatting van de belangrijkste lessen.
- **Reflectie:** Vragen die je helpen de inhoud op jouw persoonlijke situatie toe te passen.
- **Praktijk:** Concrete stappen om je geloof handen en voeten te geven in het dagelijks leven.
- **Bijbelstudie:** Verdiepende schriftgedeeltes om zelf verder te graven.

Of je dit werkboek nu voor jezelf, met een vriend(in) of in een kleine groep gebruikt, mijn gebed is dat het je zal helpen groeien als discipel van Jezus Christus.

Ik zie ernaar uit om samen met jou deze reis aan te gaan.

*Gods zegen,
Justin*



Kernpunten

Hier vind je de kernpunten van de podcastaflevering op een rij. We hebben de belangrijkste inzichten, lessen en conclusies voor je samengevat. Gebruik dit als een snelle opfrisser of om de hoofdlijnen van de aflevering nog eens helder te krijgen.

Waarom deze kernpunten?

Een podcastaflevering zit vaak vol waardevolle informatie. Dit overzicht dient als een praktisch hulpmiddel.

Het helpt je om, direct na het luisteren of op een later moment, de boel snel weer op te frissen. Zo kun je de belangrijkste lessen en inzichten makkelijk terugvinden en beter onthouden.



Reflectie

Hier verbinden we het concept met jouw eigen leven, gedachten en ervaringen. Dit is geen examen; er zijn geen "goede" of "foute" antwoorden. Het gaat om eerlijkheid en zelfreflectie.

Waarom deze vragen?

- **Verdieping:** Kennis wordt wijsheid wanneer het toegepast wordt. De vragen helpen je om dieper in te gaan op wat geloof écht voor jou betekent.
- **Zelfkennis:** Door eerlijk te antwoorden, leer je over je overtuigingen, twijfels en groeipunten.
- **Groei:** Reflectie is een belangrijk middel voor ontwikkeling, het helpt je patronen te herkennen en bewuste keuzes te maken.

Hoe haal je er het meeste uit?

- **Neem de tijd:** Zoek een rustig moment. Laat de vragen op je inwerken
- **Wees eerlijk:** Dit werkboek is voor jou. Wees eerlijk tegenover jezelf, zonder oordeel.
- **Schrijf het op:** Het opschrijven van gedachten activeert je brein en kan leiden tot nieuwe inzichten.
- **Omarm de twijfel:** Geen direct antwoord? Of heb je meer vragen? Zie dit als een uitnodiging om dieper te graven. De vraag is soms belangrijker dan het antwoord.

Overwegen: Een moment van reflectie, een blik in de spiegel



Praktijk

Nu komt het moment van actie. Na de 'kernpunten' en de 'reflectie', is het tijd om het geloof handen en voeten te geven in de praktijk.

Kennis en diepe reflectie zijn waardevol, maar ware groei ontstaat wanneer we de moed hebben om wat we leren ook daadwerkelijk toe te passen in ons dagelijks leven. Dit is waar "Geloof Waardig" echt tot leven komt.

In dit gedeelte vind je concrete suggesties en kleine opdrachten. Zie ze als uitnodigingen om te proberen, te oefenen en te ontdekken hoe je de thema's van dit hoofdstuk kunt toepassen in je gewone week.

Hoe haal je er het meeste uit?

Het hoeft niet groots te zijn, soms is een kleine stap een reuzensprong. Begin klein, wees geduldig met jezelf en vier elke poging.

Het in praktijk brengen van je geloof vraagt om kwetsbaarheid of een sprong in het diepe. Wees moedig en vertrouw op de leiding van de Heilige Geest.

Niet alles zal perfect verlopen, en dat is oké. Het gaat om het leerproces, de intentie en de wil om te groeien.

Kies de opdracht die jou het meest aanspreekt of daag jezelf uit met iets buiten je comfort-zone. Vergeet niet om je ervaringen en gedachten op te schrijven, zodat je later beter Gods leiding kunt herkennen.

Praktijk: Stappen om je geloof handen en voeten te geven



Bijbelstudie

Hier word je uitgenodigd om de Bijbel op een verdiepende manier te benaderen. Zie het als een ontmoeting met het Woord van God. De verhalen, het onderwijs en Gods karakter. Of je nu beginner bent of ervaren lezer, er is altijd iets nieuws te ontdekken.

Hoe haal je er het meeste uit?

- **Vraag om Gods leiding:** Begin altijd met een kort gebed, waarin je God vraagt om je hart en verstand te openen voor Zijn boodschap.
- **Opzoek naar de context:** Vraag je af: wie schreef dit, aan wie, en waarom? Wat was de historische en culturele achtergrond? Dit helpt je om de tekst beter te begrijpen.
- **Lees actief:** Onderstreep, markeer, maak aantekeningen in de kantlijn. Stel vragen aan de tekst: Wat staat hier? Wat betekent dit voor mij? Hoe kan ik dit toepassen?
- **Reflecteer:** Neem na het lezen even de tijd om na te denken over wat je hebt gelezen. Wat raakte je? Welke nieuwe inzichten kreeg je?
- **Wees geduldig:** Soms voelt een tekst ingewikkeld of niet direct toepasbaar. Dat is oké. Geloof is een reis, en Bijbelstudie ook. Soms landt een zaadje pas later.

Laat de Bijbel spreken en wees open voor wat God jou door Zijn Woord wil leren.

Bijbelstudie: Verdiepende schriftgedeeltes om zelf verder te graven.

